Adultos Mayores y Adultos con Determinadas Enfermedades Subyacentes: Comprender los Riesgos y la Posible Gravedad de la

INFECCIÓN POR EL VIRUS RESPIRATORIO SINCITIAL (VRS)

VRS EN ADULTOS

El VRS es un virus respiratorio común y contagioso que, generalmente, causa síntomas leves, pero puede llevar a la hospitalización.

Los adultos mayores tienen más riesgo de contraer infecciones graves por el VRS, dado que el sistema inmunitario normalmente se debilita a medida que las personas envejecen.

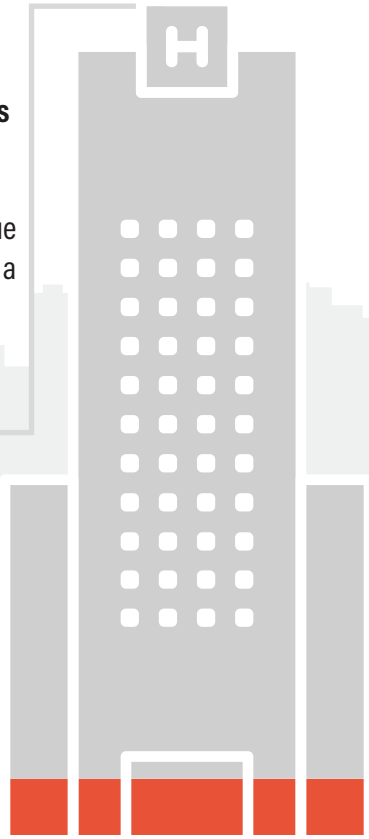
Cada año, aproximadamente

177K ADULTOS DE 65 AÑOS O MÁS

son hospitalizados en Estados Unidos debido al VRS y se estima que una cantidad de

14K

DE ESOS CASOS SON MORTALES.



AYUDA A TU PROPIA PROTECCIÓN

Si eres un adulto mayor con determinadas enfermedades subyacentes, habla con tu médico o farmacéutico sobre el VRS y la vacunación.

EN ADULTOS DE 60 AÑOS O MÁS

según indican algunos datos, existe un riesgo aumentado de infección grave por el VRS, lo que puede llevar a la hospitalización.

ENFERMEDADES SUBYACENTES E INFECCIÓN POR EL VRS

Los adultos con determinadas enfermedades subyacentes, entre ellas enfermedades cardíacas o pulmonares crónicas, tienen un riesgo aumentado de desarrollar enfermedades graves.

Algunas son:

- ASMA
- ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)
- INSUFICIENCIA CARDÍACA CONGESTIVA (ICC)

El VRS puede intensificar estas enfermedades. El VRS también puede llevar a resultados graves como

NEUMONÍA, HOSPITALIZACIÓN Y MUERTE.

PROPAGACIÓN DE LA INFECCIÓN POR EL VRS

El VRS se puede propagar fácilmente cuando una persona infectada **tose o estornuda**.

Aunque normalmente la enfermedad es contagiosa durante un período de entre **3 y 8 días,** algunas personas, sobre todo las que tienen su sistema inmunitario débil, pueden contagiar el virus durante un período de hasta **4 semanas**, incluso después de haber dejado de presentar **síntomas**.

PREVENCIÓN DEL VRS

Las maneras típicas de prevenir la infección por el VRS incluyen lo siguiente:

Lavarse las manos a menudo con agua y jabón durante, al menos, 20 segundos, o usar un desinfectante de manos a base de alcohol.

Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca sin haberse lavado las manos, y evitar el contacto cercano con personas que tienen síntomas similares a los del resfrío.

Limpiar y desinfectar las superficies que las personas tocan con frecuencia, como las manijas de las puertas.

LAS PERSONAS QUE PRESENTAN SÍNTOMAS DEL VRS DEBEN LLAMAR INMEDIATAMENTE A UN PROVEEDOR DE SALUD

para abordar los riesgos de complicaciones graves.

SÍNTOMAS DEL VRS

- FIEBRE
- TOS
- DOLOR DE GARGANTA
- GOTEO NASAL
- CONGESTIÓN
- DOLOR DE CABEZA
- FATIGA

VISITA SIDELINEVRS.COM

para aprender más sobre los riesgos del VRS y **cómo ayudar a protegerte a ti mismo o a un ser querido.**

SidelineRSV

sideline_rsv

Las marcas registradas son propiedad o tienen licencia del grupo de empresas de GSK.

©2025 GSK or licensor.
NPUS-RVUPINF250002 July 2025
Produced in USA.

GSK